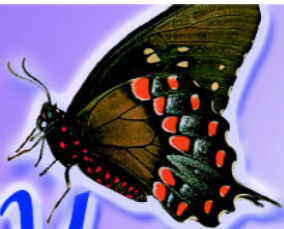


ecstasy



o o o o mdma o o o o

Mi az Ecstasy?

* Az Ecstasy hatóanyaga az MDMA (3,4-metilén-dioximetamfetamin). Az entaktogének osztályába tartozik, úgy mint az MDA, MDE és az MBDB.

* Mielőtt illegálissá vált volna 1985-ben, az MDMA-t pszichiáterek használták terápiás célzából. Napjainkban izraeli, svájci, valamint spanyol kutatások zajlanak a trauma utáni stressz okozta zavarok gyógyításában való alkalmazásáról.

Mik a hatásai?

* Az MDMA eufóriát, oldott hangulatot okoz, így a hatása alatt lévő személy könnyebben ismerkedik. Hallucinációk általában csak akkor jelentkezhetnek, ha a tablettát az MDMA-n kívül valamilyen más anyagot is tartalmaz.

* Az MDMA 20-40 perc alatt kezd el hatni, eleinte vidámság jelentkezik, mely párosulhat egy kis émelygéssel. 60-90 perc után az élmény eléri a csúcspontját.

* Az érzékek intenzívebbek lesznek, belső melegség és empátia, önbizalom lép fel.

* Egy valódi, MDMA-t tartalmazó Ecstasy kb. 5-6 órán át hat.

* A fogyasztók szerint az élmény nagyon kellemes és könnyen kontrollálható, még a csúcspont is tudnak fontos dolgokra koncentrálni.

* Az MDMA hatása alatt a fogyasztó a legtöbb emberrel szimpatizál, elfogadja őket, szeretetet érez.

Mennyi az adagolás?

* Az Ecstasy szinte mindig lenyelve fogyasztják. Az átlagos dózis 1 tablettát, 100-125 mg.

* A feketepiacon fellelhető Ecstasyk erőssége nagymértékben változik, és gyakran tartalmaznak más hatóanyagokat is az MDMA-n kívül.

Függőséget okoz?

* Az Ecstasy fizikai függőséget nem okoz. Habár sok ember életében jelentős élmény az Ecstasy fogyasztása, és sok a felelőtlen felhasználó, a gyakori Ecstasy használat csökkenti az élmény varázsát, így időről időre szinte minden fogyasztó „pihenteti” a használatot.

* Az MDMA az agy szerotonin nevű vegyületét szabadítja fel, javítja a hangulatot, valamint rövid távú antidepresszáns. A felelőtlen felhasználók néha megpróbálják saját depressziójukat kezelni. Ezt a kezelést meg kell hagyni a képzett szakemberekre, akik rendes diagnózist állítanak fel.

Légy óvatos!

* Az Ecstasy Magyarországon illegális, kábítószernek minősülő anyag.

* A gyakori vagy magas dózisok állatkísérletekben előidézhettek agykárosodást, de a mai napig nem sikerült bizonyítékot találni az emberi agy Ecstasy által való károsodására.

* Néhányan depressziósnak érzik magukat MDMA fogyasztását követően. Ez az agy biokémiájából adódó folyamat, általában egy hét után elmúlik.

* Pár halálesetet összefüggésbe hoztak az MDMA-val. Ezeket nem maga a drog okozta, hanem a legtöbb esetben a felhevült test hőgutát kapott az elégtelen folyadékutánpótlás következtében.

* Mindig igyál eleget, de ne túl sokat! Egy átlagos, tancsós estére körülbelül óránként fél liter nem jég hideg víz ajánlott, amit ne egyszerre fogyassz el!

* Sok Ecstasyként eladott tablettát nem, vagy alig tartalmaz MDMA-t. Hogy kiszűröd ezeket, használj Ecstasy tablettatesztelő készletet.

* Alkohollal vagy más drogokkal keverve nem kívánt hatások léphetnek fel.