



### Mi a GHB?

\* A GHB (gamma-hidroxi-vajsav) egy szagtalan folyadék, enyhén sós ízzel, amit általában kis üvegcsékben árulnak. Megtalálható por és kapszula formájában is.

\* A nyugtatók közé sorolják, mivel eredetileg altatóknak fejlesztették.

\* Egy hasonló drogot, a GBL-t szintén árulják különböző neveken, a szervezetbe jutva a GHB-vel megegyező hatásokat produkál.

### Mik a hatásai?

\* Kisebbségi dózisoknál az alkoholhoz hasonló euforikus hatása van, a fogyasztó boldognak, nyugodtnak érzi magát, könnyebben ismerkedik.

\* Magasabb dózisoknál felléphet álomság és szédülés; néha hányást, izomgörcsöt és eszméletvesztést okozhat.

\* A túladagolás mindig eszméletvesztéshez vezet (átmeneti kóma) és lelassítja a légzést. Néha, alkohollal keverve a GHB veszélyes mértékben lelassíthatja a légzést, ami már több halálesetet is okozott.

### Mi az adagolás?

\* Egy teáskanál szájon át általában az átlagos dózis, de az anyag erőssége természetesen nem mindig megegyező. Az óvatos fogyasztók fél teáskanállal kezdenek, és legalább egy órát várnak, mielőtt többet vennének be.

\* A hatások általában a bevétel után számított 10 perc után, de maximum egy óra múlva jelentkeznek. Az elsődleges hatások 2-3 órát tartanak.

\* Nehéz megfelelő dózist találni a GHB-vel. Egy

teáskanál megfelelő lehet elsőre, de túladagolást okozhat a második alkalommal. Ez függ a testtömegtől, mennyi táplálék van a gyomorban és más, nehezen meghatározható tényezőktől.

\* A hatások nem biztos, hogy 2 óra múlva elérik a csúcst. Sok túladagolás abból következik, hogy a fogyasztók nem várnak eleget a következő dózsisig.

### Légy óvatos!

\* A GHB alkohollal, vagy más depresszánsokkal keverve különösen veszélyes, ez már sok halálesetet okozott!

\* Onmagában a GHB túladagolása is veszélyes, és életveszélyes helyzetet teremthet.

\* Ne vezess GHB hatása alatt! Egy átlagos dózis nagyjából annyira zavarja meg a motorikus képességeket, mint 6 pohár alkoholos ital.

\* A GHB rendszeres, mindennapi használata fizikai függőséget okozhat, rendkívül kellemetlen mellékhatásokkal.

\* A GHB Magyarországon illegális, kábítószernek minősülő anyag.

\* Néhányan ételfestékkel színezik a GHB-t, hogy megkülönböztethető legyen a közönséges víztől.

Mi történik, ha valaki túladagolást szenved?

\* Ha egy zárt szórakozóhelyen vagy és valaki eszméletét veszti, azonnal hívd a mentőket.

\* Amíg vársz a segítségre, próbáld meg stabil oldalfekvőhelyeztetbe helyezni a túladagoltat, így, ha hány, nem tud megfulladni. Győződj meg, hogy a légutai tiszták-e, szükség esetén tisztítsd meg.