

# MARIJUANA



## Mi a kannabisz?

- \* A kannabisz (*Cannabis sativa*, *Cannabis indica*) egy elterjedt növény, melynek pszichoaktív hatóanyaga a THC (delta-9-tetrahidrocannabinol)
- \* A kannabisz nőnemű növényének a legnagyobb a pszichoaktív-anyag koncentrációja. Ennek kiszáritott bimbóit adják el marihuánaként.

## Hogy fogyasztják?

- \* A kannabisz leggyakoribb fogyasztási módja a füst elszívása, de ételeket is készítenek belőle.
- \* Általában cigarettát tekernek belőle (joint), de rengeteg céleszköz rendelkezésre áll: vízpipák, bongok, vaporizerek, stb.
- \* Sütéshez általában vajban készítik elő, de néha rögtön belesütik ételekbe.
- \* Sokan inkább a leveleket sűtik, a rügyeket meghagyják más fogyasztásra.

## Mik a hatásai?

- \* Kis dózisban a kannabisz relaxáló, ugyanakkor stimuláló hatású is.
- \* Az érzetek felerősödnek, gyakori például a nagy étvágy.
- \* Nagy mennyiségben (vagy potensebb növényeknél) a hatások hasonlóak lehetnek az LSD-hez vagy a pszilocibin gombákéhoz. Megje-

lenhet hányinger, gyenge hallucináció, idegesség, paranoia.

- \* Gyorsítja a szívverést, a szemek bevörösödhetnek, szájszárazság jelentkezhet.
- \* A kannabiszt egyre több országban használják gyógyászati célból a krónikus fájdalmak, az étvágytalanság és álmatlanság csökkentésére, különösen gyógyíthatatlan betegségben szenvedők veszik hasznát (multiplex sclerosis, rák, AIDS).

## Függőséget okoz?

- \* Sok ember használ rendszeresen kannabiszt, de nem jön létre fizikai függőség, és jelentős elvonási tünetekről sem számolnak be a fogyasztók.

## Mik a kannabisz-szívás hátrányai?

- \* Bárminek az elszívása, így a kannabiszé is, károsíthatja a tüdőt, a torkot és a száját.
- \* A kannabisz büntetőjogi megítélése Európában széleskörűen változó, hazánkban illegális, kábítószernek minősülő anyag.
- \* A kannabisz lelassítja a reflexeket, így ne vezessünk hatása alatt!
- \* Néhány ember idegesnek, kényelmetlenül érzi magát a fogyasztás után.