



### Mi az LSD?

\* Az LSD (lizergsav-dietilamid) egy félszintetikus vegyület; a leghíresebb pszichedelikus drog.

\* A folyékony LSD-t általában itatóspapírra (blotter) csepegtetett kiszerezésben forgalmazzák. Ezek jóval kisebbek egy átlagos bélyegnél (0,6 x 0,6 cm). A folyékony LSD-t legtöbbször kockacukorra szokták csepegtetni.

### Mik a hatásai?

\* Az LSD-élményt gyakran „tripnek”, „utazásnak” is nevezik. A fogyasztó gyakran tapasztalja a hétköznapi valóság feljes megváltozását, amiben többnyire kialakul egy összetett, összefüggő eseménysor. A trip általában négy részre különül el:

\* Kezdet - A bevétel után számított fél-egy órával, a színek élesebbnek tűnnek, a mozgó tárgyak csíkokat húznak maguk után, a sima felületek „lelegezni” kezdenek.

\* Felfutás - A második óra után a hatások egyre intenzívebbé válnak. Képi hatások bárhol megjelenhetnek, alakok rajzolódhatnak ki a füstben, a tenyérben, a felületeken mozgó mintázatok rendeződhetnek be.

\* Csúcspont - A tér és az idő fogalma megváltozik. Gyakran egy pillanatban érzi magát a felhasználó, egy teljesen más világban. Ezek az élmények lehetnek misztikusak, spirituálisak - ez sokakat foglalkoztató téma. Egyesek megriadhatnak az intenzitástól.

\* Lejövétel - 5-6 óra után a hatások elkezdnek gyengülni, 8-10 óra után már nincsenek, vagy nagyon gyengék, de érezhető a hétköznapi valóságtól való eltérés, illetve az utazó gyakran próbálja felidézni és elemezni élményeit. Körülbelül 12-14 óra múlva lehetővé válik az alvás, ami nagyon pihentető élmény egy trip után.

### Mit csináljunk, ha valakinek bad tripje van?

\* Vigyük egy csendes, nyugodt helyre, ahol kényelmesen érezheti magát.

\* Kérjünk egy közeli barátot, aki meg tudja nyugtatni.

\* Nyomatékosítsuk, hogy az élménye csak a drog hatása miatt van, és hamarosan el fog múlni. Gyakorlott használók megpróbálhatják más irányba terelni a trippet.

\* Ha teljesen kezelhetetlenné válik, önmagára, vagy a környezetére veszélyessé válna (ezek szélsőségesen ritka esetek), hívjuk a mentőket.

### Légy óvatos!

\* Az LSD előhozhat lappangó mentális betegséget (pl. skizofrénia, paranoia). Ha a családotban előfordult már ilyen betegség, jobb ha nem használod LSD-t.

\* A rosszul megválasztott környezet, rossz lelki állapotban történő fogyasztás, elvétett dózis mind hozzájárulhatnak ahhoz, hogy a kialakult rossz utazás akkora traumát okozzon, hogy az a fogyasztás után is foglalkoztassa az embert. Ezek a mély érzelmek időnként felszínre törhetnek. Gyakran jele annak, hogy létezik egy megoldandó problémánk.

\* Extrém ritka (az összes felhasználó kevesebb, mint 1%-a) esetekben az LSD használata maradandó érzékelési zavarhoz (Hallucinogen Persisting Perception Disorder, HPDD) vezethet. Ez gyógyszeresen kezelhető mellékhatás.

\* Soha ne vezess, vagy üzemeltes bármilyen gépet LSD hatása alatt!

\* Az LSD Magyarországon illegális, kábítószernek minősülő anyag.